

# KRATKE UPUTE ZA STUDENTE

## NASTAVA – izvodi se u obliku vježbi

- uredno pohađanje nastave i ispunjavanje svih predviđenih obaveza = POTPIS na kraju semestra
- uredno pohađanje nastave = prisutnost na 75% aktivnosti (+ aktivno sudjelovanje) = **23 boda po semestru**

Oblici nastave:

- **osnovne redovne kineziološke aktivnosti**
  - planinarenje, pješčenje, rolanje, bicikljanje, šah, badminton, salsa, klizanje
- **aktivnosti za studente sportaše**
  - sportske sekcije – futsal, rukomet, odbojka, košarka st. tenis
  - potrebno proći selekciju
- **fakultativne interesne kineziološke aktivnosti uz vlastitu novčanu participaciju**
  - dobrovoljne
  - novčana participacija: 100 ili 150 kn po semestru – ovisi o aktivnosti
  - streljaštvo, škola trčanja, bowling, squash, grupni programi – Total body, Fat burning, yoga

**Odaberi 1 aktivnost – na oglasnoj ploči kabineta od srijede 4. do petka, 6. listopada 2017.**

**(neke aktivnosti su izvan rasporedom predviđenih termina za TZK no ako vam termin odgovara slobodno se prijavite)**

## Evidencija dolazaka – ovisno o aktivnosti

- Pješačko – planinarske ture, pješčenje, rolanje, bicikljanje:

<b>FKIT</b>					<b>FKIT</b>				
Strana za evidenciju kontrolnih točaka (ne boduje se)					Pogled za bodovanje				
1.	2.	3.	4.	5.	1.	2.	3.	4.	5.
Ime i prezime: _____					Pogledati u Obavijestima koliko koje ture nosi bodova				
Semestar: _____					6.	7.	8.	9.	10.

- kartica za evidenciju dolazaka

- dobiva se pri prvom dolasku na turu
- žig na početku, kraju ture – slušati / čitati upute!!
- predati karticu po završetku semestra (1 karticu)

▪ Ostale aktivnosti

- liste – prisutnost evidentiraju izvođači aktivnosti

Brigu o broju dolazaka i o redovnoj prisutnosti voditi samostalno  
(povremeno provjeriti kod izvođača aktivnosti)

BODOVI – maksimalan broj bodova – semestar – 30

➤ 75% prisutnost = 22,5 bodova → **23 boda u semestru  
potrebno sakupiti  
u semestru**

BODOVI	
- planinarenje	4
- pješaćenje, rolanje, bicikliranje	3
- klizanje	3
- šah, streljaštvo, trčanje, salsa, badminton, bowling, squash, aerobic, youga	2
- sportske sekcije	2
- darivanje krvi	4
- nastup na sveučilišnom natjecanju - individualno	4
- nastup na sveučilišnom natjecanju - ekipno	2
- Tehnologijada	4

## OSLOBOĐENJA – zdravstvena i sportska

### Zdravstvena oslobođenja

- djelomična ili potpuna (potvrda nadležne liječnice fakulteta dr. med., spec. školske medicine Blaženke Kovačević- Petrovski (Avenija V. Holjevca 22, tel 6551554) na temelju liječničke dokumentacije ne starije od 6. mj )

### Sportska oslobođenja

- kategorizacija Hrvatskog olimpijskog odbora za tekuću godinu (uz obavezu nastupa za fakultet na sveučilišnom natjecanju )

**Potvrde donijeti u vrijeme konzultacija najkasnije do 8.11.2017.**

## **VAŽNO!!**

- darivanje krvi = 4 boda – mogu se kombinirati sa bilo kojom aktivnosti - donijeti potvrdu na konzultacije do kraja 1. mj. za zimski semestar
- **čitati obavijesti na webu (ture, detalji, promjene) – stižu i na fakultetski mail koji ste dobili**
- koristiti se službenim mailom
- za sve nejasnoće doći na konzultacije ili pisati mail (prije slanja maila obavezno provjeriti sve objavljene info)
- detaljnije informacije – web FKIT-a [www.fkit.hr](http://www.fkit.hr) - nastava – preddiplomski studij – *odabrati studij* npr Kemijsko inženjerstvo – odabrati kolegij TZK

Studenti koji ne sakupe dovoljan broj bodova i time ne izvrše svoje obaveze tijekom upisanog semestra morat će isti kolegij **ponovno upisati slijedeće akademske godine.**

Ukoliko je student sakupio manji broj bodova od potrebnog za potpis (a više od 50% potrebnih bodova), sakupljeni bodovi se priznaju pri ponovnom upisu kolegija. **OPREZ – isti kolegij može se upisati najviše dva puta!!**

Višak bodova se **ne može prenijeti** u slijedeći semestar.

**POČETAK AKTIVNOSTI – za detaljne info pratiti obavijesti na webu i oglasnoj ploči ispred kabineta**

### **OSNOVNE REDOVNE AKTIVNOSTI – početak aktivnosti**

1. Planinarenje – 8. listopada 2017.
2. Pješaćenje, rolanje, bicikliranje – 10. listopada 2017.
3. Šah – 10. listopada 2017.
4. Badminton – 10. listopada 2017.
5. Salsa – 11. listopada
6. Klizanje – 8. studeni 2017

### **AKTIVNOSTI ZA STUDENTE SPORTAŠE** - treninzi sportskih ekipa

Prvi treninzi sportskih ekipa – srijeda i četvrtak , 4. i 5 . listopada prema rasporedu.

Ukoliko prođete selekciju nastavljate sa tom aktivnošću. Ako ne prođete birate neku od ostalih aktivnosti iz osnovnog ili izbornog (fakultativnog) programa.

### **FAKULTATIVNE INTERESNE KINEZILOŠKE AKTIVNOSTI** - uz vlastitu novčanu participaciju – dobrovoljne – početak aktivnosti

1. Streljaštvo – 11. listopada 2017. – ukoliko se skupi potreban broj ljudi
2. Škola trčanja– 10. listopada 2017. - ukoliko se skupi potreban broj ljudi
3. Bowling– 10. i 11. listopada 2017. ukoliko se skupi potreban broj ljudi
4. Squash – 10. listopada 2017. - ukoliko se skupi potreban broj ljudi
5. Grupni programi (Total body, Fat burn) – 11. listopada 2017. ukoliko se skupi potreban broj ljudi
6. Joga – 10. listopada 2017 - ukoliko se skupi potreban broj ljudi

Josipa Peršun, prof., pred.